

17
SETTEMBRE
dalle 10.00
alle 20.00
domenica

- Ore 10.00-11.00 "Yoga a Raggi Liberi" lezione tenuta dall'insegnante di yoga e atleta paralimpica **Patrizia Saccà** c/o zona Violino in collaborazione con Strabilianti
- Ore 10.00-13.00 Operatori salute, screening sanitari e facepainting stand CRI + AMBULANZA DIMOSTRATIVA CRI in bici (in giro per il Villaggio)
- Ore 11.00-11.45 Workshop "Rapporto fra genitori e società sportive" a cura di Sport e Salute spa, relatore **Lamberto Giannini**, c/o stand "Confcommercio-Confsport"
- Ore 11.45-12.30 Workshop "Attività fisica e corretti stili di vita nelle patologie cronico degenerative e reumatologiche" a cura di Sport e Salute spa
- Ore 15.00-19.00 Operatori salute, Screening sanitari e face painting c/o stand CRI CRI in bici (in giro per il Villaggio)
- Ore 15.00/20.00 Animazione del Villaggio a cura delle singole attività sportive, ciascuna presso il suo stand
- Ore 16.00-19.00 AMBULANZA DIMOSTRATIVA
- Ore 16.00-20.00 "Violino Live" attività congiunte organizzate (ore 16.00 Kombat, ore 17.00 Mass Training CRI, ore 18.00 Globalfitness, ore 19.00 Dance)
- Ore 20.00 Chiusura Festa

16
SETTEMBRE
dalle 10.00
alle 20.00
sabato

- Ore 10.00-13.00 Operatori salute, Screening sanitari e Face painting stand CRI
- Ore 10.30-11.30 "Violino Live" Masterclass Fitness Olistica (attività congiunta organizzata)
- Ore 10.00-13.00 CRI in bici (in giro per il Villaggio)
- Ore 10.30-12.00 workshop "La riforma dello sport" a cura di Sport e Salute spa, relatore Dott. **Fabio Romei**, c/o stand "Confcommercio-Confsport"
- Ore 12.15 Presentazione del social hub sportivo Sportfellas a cura di **Giorgio Compiani AD Sportfellas s.r.l.** c/o stand "Confcommercio-Confsport"
- Ore 15.00-20.00 Animazione del Villaggio a cura delle singole attività sportive, ciascuna presso il suo stand
- Ore 15.00-19.00 Operatori salute, Screening sanitarie Face painting stand CRI CRI in bici (in giro per il Villaggio)
- Ore 16.00-17.00 Workshop "Performance vs benessere a livello giovanile" a cura Dott. **Angelo Carnemolla**, psicologo dello sport per la Federazione Italiana Scherma, c/o stand "Confcommercio-Confsport"
- Ore 16.00-20.00 "ViolinoLive"attivitàcongiunteorganizzate(ore 16.00 Manovre salvavita CRI, ore 17.00 Kombat, ore 18.00 Global Fitness, 19.00 Dance)
- Ore 17.00-17.45 Workshop "Lo sport come strumento di prevenzione e lotta alle dipendenze giovanili" a cura di Sport e Salute spa, relatore Dott. **Stefano Gobbi**, c/o stand "Confcommercio-Confsport"

SPONSOR / PARTNER

SPECIAL GUEST

PATRIZIA SACCÀ
Atleta della Nazionale Paralimpica Tennis-tavolo, medaglia di bronzo a squadre alle Olimpiadi di Barcellona del 1992. Insegnante di "Yoga a Raggi Liberi", disciplina praticabile da tutti.

RELATORE

ANGELO CARNEMOLLA
Psicologo e Mental Coach dello Sport per la Federazione Italiana Scherma



FESTA DELLO SPORT

ARTICOLO 33

15 | 16 | 17 SETTEMBRE 2023

LIVORNO - TERRAZZA MASCAGNI

Sport e Salute per tutti

In collaborazione con: **STRABILIANI**

15 SETTEMBRE
dalle 15.00
alle 20.00
venerdì

- Ore 15.00 Apertura villaggio sportivo
- Ore 16.00 Presentazione della **FESTA DELLO SPORT "ARTICOLO 33"** e delle attività partecipanti in collaborazione con l'evento "Strabilianti"

Prezienteranno:

- Luca Salvetti** - Sindaco di Livorno e Assessore allo Sport
- Francesca Marcucci** - Presidente Confcommercio Provincia di Livorno
- Federico Pieragnoli** - Direttore Confcommercio Livorno e Pisa
- Damiano Bani** - Presidente Confsport Livorno
- Consiglio direttivo Confsport Livorno
- Rappresentante di Sport e Salute spa
- Rappresentante di Croce Rossa Italiana
- Michela Castellani** - Rappresentante di Strabilianti
- Valeria Puddu** - Rappresentante Agenzia Generali Livorno Via Cairoli
- Rappresentante della Regione Toscana

- Ore 15.00-20.00 Animazione del Villaggio a cura delle singole attività sportive
- Ore 15.30-19.00 Operatori salute stand Croce Rossa Italiana
- Ore 17.00-17.45 Presentazione di Sport e Salute spa c/o stand "Confcommercio-Confsport"
- Ore 17.00-20.00 "ViolinoLive" attività congiunte organizzate (ore 17.00 olistico, ore 18.00 kombat, ore 19.00 dance)
- Ore 17.45-18.05 "Il Benessere: un valore da proteggere" - Ag. Generali Livorno Via Cairoli (seminario informativo di 20 minuti)
- Ore 17.45-18.30 Presentazione delle attività di Croce Rossa Italiana sul territorio c/o stand "Cofcommercio-Confsport"
- Ore 18.40-19.40 Presentazione "Sport e Turismo: il viaggio in bicicletta" a cura di FIAB c/o stand "Confcommercio-Confsport"
- Ore 19.30 **ARTICOLO 33** Cocktail Party con musica dal vivo, dj set e ospiti d'eccezione c/o Surfer Joe (è gradita la prenotazione)

CON LA PARTECIPAZIONE DEI LEGEND di SPORT E SALUTE

STEFANO MANISCALCO
Karateka italiano:
Campione del Mondo per 2 edizioni Seniores, 5 volte Campione d'Europa, 17 Campione italiano, 3 volte Medaglia d'Oro dei Giochi del Mediterraneo, Medaglia d'Argento ai World Games, Medaglia di Bronzo ai Combat Games per quanto riguarda l'IVKF. Durante le Olimpiadi di Tokyo, è stato commentatore sportivo del Karate durante la trasmissione Il circolo degli anelli su Rai2.

STEFANO PANTANO
3 volte Campione del Mondo a Squadre di Spada, ha partecipato ai Giochi olimpici di Seul e Barcellona. Ha conquistato 3 ori ed un argento alle Universiadi, 2 ori in Coppa Europa, ed è stato Campione italiano assoluto. È diventato in seguito direttore tecnico delle Fiamme Oro Polizia di Stato sez. Scherma. È commentatore tecnico della scherma per la Rai. È docente, presso l'Università degli studi di Roma "Tor Vergata", nella facoltà di Scienze Motorie.

GEMINI
s.s.d. a.r.l.
Via O. Chiesa, 66 - Livorno
0586 864141

FIAB
Livorno
La triglia in bicicletta

CIRCOLO SCHERMA FIDES LIVORNO
Via S. Allende, 3 - Livorno LI
0586 814521

NUMERO UNO FITNESS
Il fitness da spettacolo
Largo Dei Valdesi 12 - Livorno
Cell. 329 645 2433

PIZZERIA PAZZI
Viale I. Nievo, 38 - Livorno
Cell. 329 645 2433

GRUPPO LOTTATORI LIVORNESI
Lotta Olimpica
Via Lulli 7

MaraCana'
Campi Calcio a 5
Per Prenotazioni
334 85 96 239
Via G. La Pira 3, Livorno

ACQUA CLUB
Via Garibaldi, 216 - Livorno
Tel. 0586 404141

Volley Livorno
Viale G. Carducci, 93 - Livorno
Tel./Fax 0586 401053

GRAPAL
Via del Fagiano, 84 - Livorno
Cell. 331 7667655

DANCEMASTER Studio
Via delle Cateratte, 84 - Livorno
Tel. 0586 839879

YOGA CLUB

eos
Via H. K. Marx, 45 - Stagno (LI)
Tel. 0586 953354

ACCADEMIA della SCHERMA LIVORNO
La nuova realtà schermistica livornese
Via F. Garzelli, 11 - Livorno

ZEN CLUB LIVORNO
Via F. Pera, 28/Int. 1 - Livorno

ITALIA STRETCH TONING
Via dei Pensieri, 24 - Livorno
Cell. 393 3292680

BOXE SALVEMINI
Viale V. Alfieri, 37 - Livorno
Cell. 346 239 7356

LA VUELTA
BALLI CARAIBICI

padelguru
Scali Aurelio Saffi, 21c - Livorno
Tel. 0586 995823

LIVE
Via Lamarmora, 10 - Livorno
Tel. 0586 952616

smile
Via Lamarmora, 2 - Livorno
Tel. 0586 210131

JU JITSU CENTRE ITALIA
Viale Europa, 68 - Cascina (PI)
Cell. 347 6201795

CANOA CLUB LIVORNO
Corso Italia, 51 - Stagno (LI)
Cell. 328 5512817



PROVINCIA DI LIVORNO
Via delle Sorgenti 236/A - Livorno
Cell. 328 146 9814

FESTA DELLO SPORT

ARTICOLO 33

TERRAZZA MASCAGNI



Sport e Salute per tutti

ORE	VENERDÌ 15	ORE	SABATO 16	ORE	DOMENICA 17
			MATTINA		
		10.00 13.00	Attività organizzate dai partecipanti c/o i propri stand	10.00 13.00	Attività organizzate dai partecipanti c/o i propri stand
		10.30 11.30	Violino Live Fitness Olistico	10.00 11.00	Yoga a Raggi Liberi
		10.30 12.15	Workshop Sport e Salute spa "La riforma dello Sport" c/o stand Confcommercio	10.00 13.00	AMBULANZA DIMOSTRATIVA
		12.15	Presentazione del Social Hub sportivo Sportfellas	11.00 11.45	Workshop Sport e Salute spa "Rapporto tra genitori e Società sportive" c/o stand Confcommercio
				11.45 12.00	Workshop Sport e Salute spa "Attività fisica e corretti stili di vita nelle patologie cronico degenerative e reumatiche" c/o stand Confcommercio

POMERIGGIO					
15.00	APERTURA FESTA DELLO SPORT				
15.00 20.00	Attività organizzate dai partecipanti presso ciascuno stand	15.00 20.00	Attività organizzate dai partecipanti presso ciascuno stand	15.00 20.00	Attività organizzate dai partecipanti presso ciascuno stand
16.00 17.00	Presentazione evento Articolo 33 c/o stand Confcommercio	16.00 17.00	Violino Live Manovre salvavita CRI	16.00 19.00	AMBULANZA DIMOSTRATIVA
17.00 18.00	Violino Live Fitness Olistico	16.00 17.00	Workshop "Performance VS Benessere a livello giovanile" a cura del Dott. Angelo Carnemolla	16.00 17.00	Violino Live Kombat
17.00	Camminata				
17.00 17.45	Presentazione Sport e Salute spa c/o stand Confcommercio	17.00 17.45	Workshop Sport e Salute spa "Lo sport come strumento di prevenzione e lotta alle dipendenze giovanili" c/o stand Confcommercio	17.00 18.00	Violino Live Mass Training CRI
17.45 18.30	Presentazione Croce Rossa Italiana c/o stand Confcommercio	17.00 18.00	Violino Live Kombat	18.00 19.00	Violino Live Global Fitness
18.00 19.00	Violino Live Gong Space	18.00 19.00	Violino Live Dance	19.00 20.00	Violino Live Dance
18.40 19.40	Presentazione "Sport e Turismo: il viaggio in bicicletta" a cura di FIAB c/o stand Confcommercio	19.00 20.00	Violino Live Global Fitness		
19.00 20.00	Violino Live Dance				
20:00	ARTICOLO 33 Cocktail Party al Surfer Joe musica dal vivo, dj set e ospiti d'eccezione				

- Animazione in collaborazione con Strabilianti
- Workshop Sport e Salute spa
- Attività CRI
- Attività congiunte dei partecipanti



ARTI MARZIALI
Judo - Karate - Jujitsu
Installazione di Tatami professionale sul quale verranno svolte esibizioni dimostrative con la partecipazione di bambini ed atleti agonisti. Possibilità di effettuare lezioni di prova con istruttori qualificati e partecipare a workshop formativi.



PUGILATO
KICK BOXING
Installazione di ring professionale sul quale verranno svolte esibizioni con atleti agonisti e attività dimostrative per bambini oltre a workshop formativi



SCHERMA
Installazione di pedana professionale sulla quale si esibiranno atleti agonisti e possibilità di provare le varie discipline. Assisterete anche ad una spettacolare esibizione di scherma storica medievale.



FITNESS
Lezioni di functional training, total body workout, pilates, posturale, yoga, cycling, danza e ballo e tante altre discipline per tenersi in forma divertendosi. Possibilità di provare lezioni random e dimostrazioni dei vari corsi per la nuova stagione 2023/2024 con la presenza di istruttori qualificati. Lezioni live durante tutta la durata dell'evento sulla fantastica scacchiera della terrazza mascagni.



CALCIO
Installazione di campo da calcio sul quale verranno organizzate partite e torneo per tutta la durata della manifestazione



BASKIN
Installazione di campo di basket professionale per far conoscere e praticare a grandi e bambini il basket in carrozzina.



PALLAVOLO
Installazione di campo da pallavolo con possibilità di assistere a partite fra gli atleti e provare la disciplina sportiva



PARKOUR
Sarà presente un circuito dove ci saranno esibizioni ed attività dimostrative inerenti al parkour e sarà installata, inoltre, una ninja cage nella quale si esibiranno ragazzi praticanti tale disciplina.



BALLI
Danza sportiva, Caraibici e altro
Dimostrazioni delle varie discipline e stili di danza, balli di gruppo e balli caraibici



GONG SPACE
Il gong, usato da migliaia di anni e riscoperto come importante strumento di benessere, capace di produrre una moltitudine di suoni e vibrazioni che agiscono sulla persona, rigenerando corpo e mente, aiutando ad attivare processi di auto-guarigione. Un concerto a 4 mani per sperimentare il potere dei suoni e delle vibrazioni del gong. È consigliato portare un tappetino, un cuscino ed una coperta per una migliore fruizione dell'esperienza.